

УСПЕШНЫЙ ВЫБОР



(206) 496-3134

rekl_ama@yahoo.com

Editor: Sergey Mironchuk

FREE



WE BUY GOLD



Great Deals on Jewelry, Rings, Coins and Diamond

ДАЕМ ДЕНЕГ БОЛЬШЕ ВСЕМ!



(425) 740-0600

<http://www.gnpawn.com/>

ПОКУПАЕМ BUY, SELL, LOAN
ювелирные изделия, золото, серебро, бриллианты,
предметы искусства, музыкальные инструменты,
электронику **9701 Evergreen Way, Everett, WA 98204**



Makita

Milwaukee

DEWALT

BOSCH

HITACHI
POWER TOOLS

5 ШАГОВ К ЗДОРОВЬЮ И ДОЛГОЛЕТИЮ

1 шаг

ИЗМЕНИТЬ ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ

Перестать безразлично относиться к своему внешнему виду и здоровью, снова полюбить свое тело и в течение 1 года преобразить свою жизнь.

2 шаг

ВОЛЕВОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ

Собрать волю в «кулак» и с этого момента перейти на здоровый образ жизни – бросить пить спиртное и курить, прекратить переедать, начать полноценно отдыхать и достаточно спать (после консультации психолога).

3 шаг

РЕГУЛЯРНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

Как установили ученые, ежедневные физические нагрузки по 30-60 мин. снижают риск сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний в несколько раз. По возможности исключить любой транспорт и больше ходить пешком. В обязательном порядке начать посещать спортзал 2-3 раза в неделю с 1,5 часовой физической нагрузкой по возрасту (под контролем тренера).

4 шаг

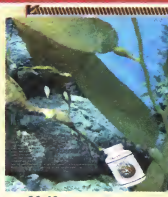
СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

Постоянное перекармливание и переобладание в рационе высококалорийной, рафинированной, жирной пищи и недостаток растительных продуктов может провоцировать различные болезни. Категорически отказаться от ночных ужинов, последний прием пищи должен быть не позднее 20 часов. Перейти на сбалансированное питание – с преобладанием в рационе растительной и белковой пищи, временно снизить или отказаться от сладкой, мучной и жирной пищи (после консультации диетолога).

5 шаг

ЛЕКАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА

Рацион современного человека содержит достаточное количество витаминов, микроэлементов и других питательных веществ. Поэтому принимать какие-либо препараты следует только после консультации с врачом. С целью коррекции нарушений в работе органов и систем организма целесообразно использовать один из наиболее известных и имеющих многолетний опыт применения в медицине лекарственных препарат ВОБЭНЗИМ, состоящий из комбинаций высокоактивных растительных и животных энзимов.



Продаю чистый, натуральный без добавок мёд с горных цветов. Также, уникальный полезный гречневый мёд. Цена- \$40
прополис готовый к употреблению, 50 грам-\$25

Прополис – тёмное смолистое вещество, вырабатываемое пчёлами. Прополис способен повышать активность и уничтожать более 100 болезнетворных бактерий и вирусов. Прополис обладает мощными антибактериальными, противовирусными, противогрибковыми, противовоспалительными, функциональными свойствами.

Теперь надёжный щит от бактерий и микробов

Виктор
(509)380-7162

Если хочешь изменить мир
НАЧНИ С СЕБЯ

**ЗАЧЕМ ПОКУПАТЬ
ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
В МАГАЗИНАХ ПО
ЗАВЫШЕННЫМ ЦЕНАМ?**



ВЫ СМОЖЕТЕ СЭКОНОМИТЬ 50% и больше в Renton Coin Shop покупая новые или подержанные ювелирные изделия



Мы специализируемся на продаже старинных и уникальных изделий наряду с цепочками и другими изделиями на каждый день



Мы скупаем и продаем ювелирные изделия из золота и серебра, платины!



225 Wells Ave South

Renton, WA 98057

Phone: 425 226 3890

email: info@rentoncoinshop.com

<http://www.rentoncoinshop.com>

**РУССКОГОВОРЯЩИЙ ПРОДАВЕЦ
РАБОТАЕТ ВО ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ,
ПЯТНИЦУ И СУББОТУ.**

EURASIA DELI HOUSE

**ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО,
ПРЕВОСХОДНЫЙ СЕРВИС.**

**Свежие пироги и беляши
Большой выбор вин
Сувениры и видео**

(253) 520-0870

25650 102nd Pl. SE, Kent, WA 98030



**ВНИМАНИЕ
ЧИТАТЬ ВСЕМ**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

механики, водители и владельцы траков

РАБОТАЕМ НАПРЯМУЮ С КЛИЕНТАМИ

У нас есть автомастерская и склад

МЫ - МАСТЕРЫ



Federal Way

(360) 904-0966

Банкротство

Сохранение Дома От Выкупа

Удаление второго зѐма

Модификация HAMP Зѐма

Бесплатные Консультации

(866)761-8970 Office(253)761-8970 Cell(253)297-2231

Говорю по-русски и по-украински

-Останови звонки кредиторов
-Уберем задолженность
-Очищаем кредитную историю
-Защитим дом от foreclosure
-Избавим от платежей по кредитным картам
-Избавим от второго зѐма
-Модификация зѐма

Допутные Схемы
Приемлемой Оплаты

Chapter 7 - Stop Collection Calls
- Eliminates Debts
- Get a Fresh Start
Chapter 13 - Stop Foreclosures
- Stop Garnishments
- Prevent Repossessions
Eliminate Some Or All
of Your Debts like Chapter 7
Payment Plans Available
Reasonable Fees

Dallas W. Jolley
Attorney & Counselor at Law



Марина (ассистент адвоката)
Говорю по-русски
и по-украински



Dallas W. Jolley
Attorney & Counselor at Law

4707 So. Junett St., Suite B Tacoma, Washington 98409

FAX (253) 761-7910 dallas@jolleylaw.com www.jolleylaw.com www.aatt11etacomforeclosures.com

Решать Вам, когда

- Прежде всего, что такое банкротство? Поставить точку

Это юридическая процедура в рамках федерального права и в ведении федерального суда по делам банкротств, призванная помочь должникам - тем, кто не в состоянии вернуть кредиторам долги - привести в порядок и начать заново свои финансовые дела. Кроме того, процедура банкротства может позволить и кредиторам вернуть себе по крайней мере часть задолженности.

Кто выступает инициатором дела о банкротстве?

Им может стать как должник - и в этом случае речь идет о добровольном банкротстве, так и кредитор - и тогда мы имеем дело с вынужденным банкротством. Иск о несостоятельности направляется в местный федеральный суд по делам банкротств - например, на основании раздела 13 законодательства о банкротствах. Кстати, всего существуют пять вариантов банкротств, но личные банкротства оформляются как правило на основании раздела 7 или раздела 13 кодекса. Следует иметь в виду, что подача в суд должником автоматически предохраняет его имущество от конфискации, а самого должника от судебных исков со стороны кредиторов.

- Какая разница между оформлением личной несостоятельности на основании раздела 7 и раздела 13? В случае финансовой несостоятельности на основании раздела 7 имущество должника описывается и распродается, а полученная выручка распределяется между кредиторами. При иске на основании раздела 13 должник сохраняет за собой некоторую свободу распоряжаться собственным имуществом, хотя и вынужден за счет этого более щедро расплачиваться с кредиторами. Как правило, лица, ходатайствующие на основании раздела 13, продолжают получать постоянный доход, которого, однако на тот момент недостаточно для покрытия задолженности. Часто эти люди с помощью банкротства пытаются уберечься от передачи дома, купленного в рассрочку, в собственность банка-залогодержателя.
- Что происходит после подачи в суд по разделу 7? В случае прошения на основании раздела 7 о нем уведомляют кредиторов. После этого основная часть имущества должника передается в распоряжение попечителя, назначаемого судом, который проследит за продажей собственности.

ТРИ ШАГА И ВЫ У ЦЕЛИ

• Интерьеры. Коллекции мебели включают в себя оригинальную обстановку для спален, гостиных, столовых и кабинетов. Каждый предмет, представленный в магазине, имеет собственный характер, подчеркнутый элегантными линиями дизайна и безупречным качеством материалов.

• Стили. Производители предлагают изделия, созданные в соответствии с канонами «современный», «винтажный», «классический» и «загородный». Для производства мебели и предметов декора используются материалы с выразительной фактурой, которые позволяют не просто подчеркнуть тот или иной стиль, но и «поиграть» с ним, придав новый оттенок той или иной концепции.

• Бренды. Каталог содержит коллекции мебели в американском стиле от таких известных компаний, как «Sam Moore», «Stanley», «Arteriors Home» и другие. Изделия, сочетающие в себе благородный дизайн и непревзойденный комфорт, смогут деликатно подчеркнуть утонченный эстетический вкус обладателя.

Наши преимущества

• качество продукции. КATALOGи мебели являются собранием подлинных американских брендов, гарантирующих безупречную сборку и тщательную проработку деталей;

• помощь профессиональных дизайнеров. На сайте представлены стильные и выразительные готовые решения для интерьеров;

• showroom. Прежде чем купить мебель заказчики могут посетить Showroom и ознакомиться с самыми яркими образцами коллекций, а также интересными новинками;

• sale. Реализуя предметы интерьера и мебели магазин предлагает совершать покупки с выгодой.

Разместите рекламу
в газете **УСПЕШНЫЙ ВЫБОР**
Это очень эффективно.

QUALITY
FURNITURE

BUY MORE, SAVE MORE
With our volume discounts!



Mon-Sat: 11am-8pm
Sun: 11am-6pm
(206) 920-9995 | (253) 839-5552

Special Sale

www.furnitureseattle.com

Special Sale

Best sellers



258682 - Dining Set

\$845



42147 - Bedroom Set

\$999 \$699



27006 - Reclining Sofa & Love Seat Set

\$1,899 \$999

Specials



42147 - Bedroom Set

\$999 \$699



59008 - 2-Piece Sectional

\$1,799 \$999



571070 - Sofa & Love Seat Set

\$1,499 \$999

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003
(206) 920-9995 • (253) 839-5552

MILLENNIUM

benchcraft

ASHLEY

COASTAL

Sofa

K

МЕБЕЛЬ



253-661-9922

QUALITY RUGS & HOME FURNISHINGS

1610 SOUTH 344TH STREET FEDERAL WAY, WASHINGTON 98003 MON - SAT: 10AM TO 8PM SUN: 11AM TO 6PM

Bedrooms

Living Rooms

Dining Rooms

Accents

Home Office

Youth Bedrooms

Mattresses

Entertainment

Store Location

Layaway

Current Sale

Brands We Carry

40 DOWN
TODAYEASY
FINANCING90 DAYS
NO INTEREST

Мебель • Свет • Текстиль

Предметы интерьера от Европейских производителей

Выбор мебели является одним из ключевых моментов в процессе обустройства любого пространства, будь то жилой дом, квартира или общественное заведение. Главным элементом успеха является гармония, для достижения которой необходимо учитывать стиль, цветовую гамму и характер помещения. Даже самое скучное пространство можно оживить с помощью стильных и уникальных предметов мебели. Так, определенный набор мебели способен многое рассказать о характере владельца жилого пространства, а также расположить людей в том или ином общественному месту, подарить уют и оставить положительные впечатления. Более того, правильно подобранная мебель позволяет расставить акценты и зонировать пространство, что немаловажно в маленьких квартирах, где открытая планировка является идеальным решением для визуального увеличения площади. Это может быть недорогая, но весьма необычная, элитная, дизайнерская, современная, классическая, авторская, эксклюзивная или фабричная мебель. Выбор правильной мебели зависит от того, к какому результату стремятся дизайнеры интерьеров, оформляя то или иное пространство. В реально жизни большинство из нас отказывается от услуг профессиональных дизайнеров, предпочитая самостоятельно продумывать интерьер своего дома или квартиры.

Работники магазина в этой категории подскажут ряд идей и помогут сделать правильный выбор мебели. Хорошего настроения и удач выбора дорогие читатели!

VITMAR

(425) 255-4671

4033 Sunset Blvd. Suite 4 Renton, WA 98424

Пн. - Пт. 10-9 Вечера

Euro Food

Сб. 10-7, Вс. 11-4pm

ПРОДУКТОВЫЙ
СУПЕРМАРКЕТО ВКУСНОМ
НЕ СПОРЯТ

Любителям сосисок посвящается

Долгое время я не любила рыбу ни в каком виде. Родители пытались всячески приучить меня есть этот полезный продукт, готовя из него разные изысканные блюда, а я в ответ на все это бесцеремонно залезала в морозилку и доставала оттуда... сосиски. В определенный момент навязчивая идея заставить любимое чадо есть рыбу была оставлена.

Как-то раз в доме появились крабовые палочки. Мама попросила помочь ей приготовить из них салат. Красно-белые «рулеттики» резала я, причем в блюдо ушла только половина данного ингредиента. Остальное плотно осело у меня в желудке. На удивленную реплику мамы: «Ты вдруг любила рыбу!» я, как мне тогда казалось, логично ответила: «Так рыба – одно, а крабы – другое! У них мясо вкуснее гораздо!» Родители до сих пор посмеиваются надо мной, вспоминая эту историю: они уже тогда откуда-то знали, из чего производятся крабовые палочки.

Тем не менее, после той истории я, хотя и с осторожностью, начала есть рыбные блюда, а сосиски в моем холодильнике стали водиться все реже.



**Мы первыми
расскажем об этом
честно!**



Как помочь украинской армии

из-за границы?

www.armyhelp.com.ua/med/

**БЕРЕЖИ
СЕБЕ,
ТАТКУ!!!**



Меркель заявила Путину, что для решения конфликта на Донбассе необходим полный вывод войск

Меркель заявила Путину, что для решения конфликта на Донбассе необходим полный вывод войск. Как сообщил пресс-секретарь правительства Германии Штеффен Зайберт, велась переговоры о ситуации в Украине, в частности, об осуществлении минских соглашений 5 сентября по поводу мирного плана для восточной Украины.

"Канцлер дала понять, что для устойчивого решения конфликта необходимы полный вывод российских войск и эффективный контроль за российско-украинской государственной границей", - сообщил Зайберт. Ранее издание Der Spiegel отмечало, что Меркель до определенного момента отвергала более жесткие санкции против Кремля, которые ЕС ввел в ответ на его агрессию против Украины. Кроме того, Польша и страны Балтии хотят увеличить присутствие войск НАТО на своей территории, однако Берлин блокировал решения против России, не желая вызвать гнев у Путина.

Также годями Германия не позволяла НАТО расширить присутствие в Европе американской системы ПРО и направлять ее против России. Когда в Украине вспыхнул вооруженный конфликт против России, члены Альянса из Восточной Европы требовали усилить патрулирование своих границ совместными силами. Меркель не сразу согласилась на этот шаг. Однако позже Ангела Меркель заявила, что хочет жестких санкций против России, даже в ущерб Германии.

США вслед за ЕС отказались признать выборы в Крыму В Госдепе не меняют свою точку зрения: Крым – неотъемлемая часть Украины.

Соединенные Штаты Америки вслед за ЕС не признают легитимность выборов, проведенных Россией в оккупированном Крыму от 14 сентября. Об этом в понедельник на брифинге заявила заместитель спикера Госдепартамента США Мари Харф. "Соединенные Штаты не признают легитимности и результатов так называемых региональных выборов в Крыму. Наша позиция по Крыму однозначна: Крым остается неотъемлемой частью Украины", - цитирует представителя Госдепа. Спикер государственного департамента также отметила, что Вашингтон продолжает осуждать оккупацию украинской территории Россией, а также нарушение ею суверенитета и территориальной целостности Украины. Харф, между прочим, выразила "обеспокоенность" американской стороны в связи с принудительной заменой в Крыму украинских паспортов российскими. Также в Госдепе вспомнили о правах крымских татар и проукраинских активистов, которые систематически нарушают в аннексированном Крыму.

Миссия ЕС по безвизовому режиму прибыла в Украину с первым экспертным визитом

Эксперты миссии оценивают состояние имплементации плана действий по либерализации визового режима в Украине. В Украину прибыла миссия экспертов из Евросоюза по вопросу либерализации визового режима. Об этом сообщает в Facebook пресс-служба представительства ЕС в Украине.

Как сообщается, посол ЕС в Украине Ян Томбинский вместе с замминистра иностранных дел Украины по вопросам европейской интеграции Еленой Зеркаль приветствовали сегодня группу экспертов из Европейской комиссии, государств-членов ЕС и ФРОНТЕКС, которые будут оценивать состояние имплементации плана действий по либерализации визового режима в Украине. Это первый экспертный визит, который продлится до 26 сентября и сосредоточится на вопросах миграции, предоставления убежища, безопасности документов и управления границами.

Отмечается, что обе стороны подчеркнули важность продвижения вперед в реализации реформ, предусмотренных в плане действий либерализации визового режима, несмотря на кризисную ситуацию в Донецкой и Луганской областях.

Напомним, 20 августа Кабинет министров Украины на заседании утвердил программу по переходу ко второй фазе безвизового режима с Европейским союзом.

Ранее глава представительства ЕС в Украине Ян Томбинский заявил, что безвизовый режим ЕС для Украины может быть введен уже до конца года.

Наша независимая диспетчерская служба поможет Вам.

Погрузка грузовиков во все 48 штатов США
Дальнотойщики объединяйтесь!!!

Сказочные условия



Наша диспетчерская служба не является брокером, мы работаем только для Вас!



Наши услуги включают в себя:

- бронирование и диспетчеризация грузов
- Бэк-офис поддержка
- Платежи и инвойсы
- Веб-сайт и электронная почта
- 24/7 служба поддержки



Позвольте нам взять на себя всю бумажную работу и заботы о бюрократии (Это то, что мы делаем каждый день), а вы сосредоточитесь на зарабатывании денег Мы получим для вас лучшие цены на рынке.

tel **(360) 241-7642**

ВАШЕ ТЕ

Euro Food & Deli

1505 SW 344 St. Federal Way WA. 98003

(253)835-9998



Второй магазин находится по адресу:
2312 SW 336th Pl Federal Way, WA 98023
<http://www.youtube.com/watch?v=AXXVqC8Hnp8>

Добро пожаловать в наш продуктовый магазин! Вы можете купить качественные русские продукты, познакомиться с Русской кухней, испытать и попробовать великое множество вкуснейших рецептов и найти море полезной, здоровой и ароматной продукции. Мы предлагаем Вам настоящие шоколадные конфеты, свежую выпечку, полезные молочные продукты, домашний русский хлеб и множество других продуктов высшего качества из самого сердца Европы.

Ближе, чем
ты думаешь



ISHTAR
عشيرة

www.ishtar.com

Lebanese Greek & Mediterranean Cuisine

206-588-3011
www.ishtar.com

Проверено
клиентами.

Позвольте за Вас и порадовать

На вершине вкуса

Monday-Thursday: 10 am - 10 pm
Friday & Saturday: 10 am - 11 pm, Sunday: 12 pm - 10 pm
421 Central Ave. S. Kent, WA 98032
Phone: (253) 226-8927

Цария ягод «года жизни, чудотворственная киселица» - так только и называют кл... медов, карнеса и прочих богини

Впрочем обо всем по порядку. В древние времена клюквы являлась одним из самых обладав своим уникальным чертой. Если задаться целью переисследовать же "чудо-бензиновую" клюквенную эфирное масло, каротин, фенол-карбонные кислоты, дубильные

Клюквы против старения. Доказано, что ягоды клюквы, Полифенол - разновидность растительного антиоксиданта, клюквенного сока в день, а в обеспечивает организм

Давно известно, что антиоксиданты борются и с косметическими проблемами. Кроме того, каротиноиды, самым укрепить "хорошего холестерина" высоким по

Клюквы против рака. Ученые все чаще и чаще настаивают, что сок ягоды, связанный с таким фактом, их солидным и распространением. Кроме того, в клюквы простаты. Существуют предположения, что в "чудо-толстой" клюквы

Клюквы против инфекции мочевого пузыря. Люд Оказываются, целебный напиток не дает бактериям и

Клюквы против карнеса. Целебная сила клюквенной ягоды - самая что ни на есть лучшая почва для размножения в полости рта. Вот почему американцы уже возможность употреблять клюкву в натуральном виде

Клюквы против астмы и язвы. Поиски антибиотиков, что пациенты, потребившие клюквенные блюда, распространение таких бактерий, как: helicobacter pylori, бактерии остаются на слизистой оболочке желудка

Клюквы против простуды. Вспомните, да, да! Наме клюквы с медом. Издавна препараты клюквы, используют как "жаропонижающее" сред желудочно-кишечного тракта

В народной медицине, существует множество рецептов, давлению, малярии, заболеваниям, желтухи и почечной

Клюквы для будущих мам. Флавоноиды - вещества, прочность и эластичность кровеносных сосудов и, ну, особенно хорошо в начале беременности

Клюквы для маленьких и больших гениев. Многие, маленького ребенка. Ведь клюквы считается самым достаточным враг, человеческому организму, а именно, аппарата в более зрелом возрасте. Вот почему диета

Клюквы как антибиотик. Совсем недавно обнаружили, класс микроорганизмов, ответственных за целую традиционную, медикаментозному лечению. Доказали, форму бактерий, которая из галочки превращается в шар, изменяет структуру клет, снижают жизнеспособность болезнетворных бактерий и затрудняют их внедрение в

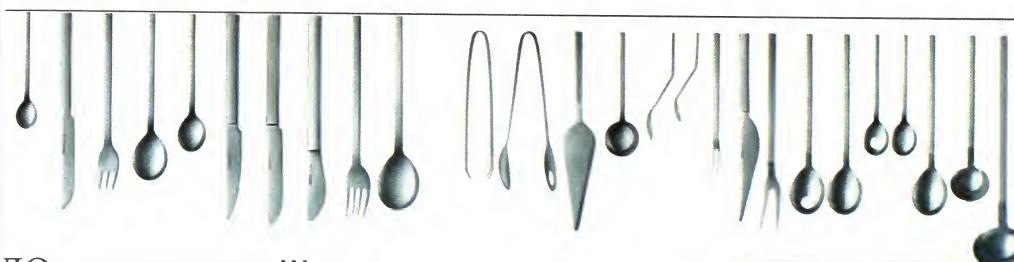
Когда собирать чудо-ягоду. Клюкву собирают в три, наибольшее количество витаминов. Если заготовить в спаривания. Желательно ее так и хранить в замороженном, однако портится такая ягода достаточно быстро, да и

Целебные блюда из клюквы. Хотите целый год иммунитета? Тогда просто заморозьте ягоды, разложив их по пакетикам

Кроме известных морсов и компотов из "чудо-ягоды", приготовленным особым способом. Вначале хорошо помыть. Выжимки залить горячим кипятком и картофельным крахмалом. Количество крахмала зависит от того, как тонко стружку, сильно помещаясь, а в итоге в него отдалась сок с мякотью. Именно такой

Меняете "изобрести" что-то вкусное и полезное? А сочетание двух слов - стабильно, "клюквы" и "galing" "изюм" - подслащенные высушенные и полезнее? Сушеную клюкву перемешайте с орехами, изюмом, семечками.





ЛО — наше дело!!!

поку! Признаем: это действительно похоже на правду, ведь именно она может царствовать на нашем столе круглый год, спасая от

целенных ягод леса. Индейцы считали, что **клюквы** - это кладовая витаминов, среди которых витамины А, В и С. Кроме того, ягоды «ночной» ягоды можно просто забальзамить: в клюкве содержится глюкозу, фруктозу, сахарозу, сорбит, органические кислоты - хинную, лимонную и др. вещества, флавоноиды, антоцианы, йод и соли калия. В листьях найдены триптереноиды и флавоноиды кверцетин, миретин.

высодержит большое количество антиоксидантов - веществ, способных гасить в организме вредное действие свободных радикалов. Дача, которую в больших количествах содержится в клюкве. Данные лабораторных исследований показывают, что употребление 240 г (1 чашка) полифенолов, содержащихся в клюкве, может обогатить организм только 0,53 мг 400 мг полифенолов, содержащихся в клюкве.

Кстати, признаем: старинный рецепт, по которому **клюкву** считается полезнее, незаменимым продуктом в «лечении» стакан «клюквенного» сока, вы навсегда избавитесь от «порочного холестерина», повысите темп «ночной».

являю на том, что **клюквы** должна быть обязательным продуктом в профилактике раковых заболеваний и клеток человеческого организма, вызывающих образование раковых клеток, активно противодействует и содержится вещества, которые защищают ДНК, препятствуют росту клеток толстого кишечника или **ягоды** «обжарен» кверцетин - продукт, который может помочь предотвратить рак, молочной железы и

я, страдающим заболеваниями мочеполовой системы, без **клюквенного** сока просто не обойтись. Зеркала на стенах мочевого пузыря, тем самым предотвращая его от инфекции.

то **сока** способна убивать инфекцию не только в мочевом пузыре, но и полости рта. Как известно, зубной камень и бактерии и других микроорганизмов, в результате действия которых мы и получаем кариес и пародонит. Оказывается, как раз **клюквы** способна обеззаразить и в течение недели разбавить состав для полоскания рта на клюквенной основе. Возьмите на заметку, ведь жители нашей страны предоставлена величайшая

риальные свойства клюквы делают ее **ягодой** номер один. Китайские медики на основе проведенных исследований сделали выводы, что натрий на основе «ночной» ягоды, значительно реже болеют язва желудка. **Целительные свойства** ягоды препятствуют, что, которые вызывают язву желудка. Действие ягоды, сводится к активизации особых «ночных» молекул, которые не позволяют, что препятствуют появлению болезни.

рынка во время простуды бабушка не раз поила вас теплым клюквенным морсом или кормила особым лекарством от кашля - **соком** створ при различных простудных заболеваниях, а также гиповитаминозах. Более того, **клюквенный** сок стимулирует секрецию желез, от недостаточности.

тов, согласно которым сок плодов рекомендовали при лихорадке простудных заболеваний, анжине, цинге! Повышенном кровяном давлении. Примочка из сока - при лишае; сухой экземе, экссудативных кожных процессах, золотухе.

а **соком** по своим свойствам с антиоксидантами. **Клюкву** содержит большое число флавоноидов, благодаря которым повышается ее усваивается витамин С. Вот почему клюква - незаменимый продукт будущей мамы. Кроме того, ее рекомендуют как отличное поливитаминное средство, что

те, вырастить гению? Тогда стоит не только почитать себя **клюквой** во время беременности, но и обязательно включить ее в рацион «малыш» продукт. И все это опять же благодаря содержащимся в ней антиоксидантам. Доказано, что свободные радикалы приносят не только вред, но и способствуют развитию рака сердца и сосудов, а также отвечают за ухудшение памяти и работы опорно-двигательного аппарата. С клюквенными блюдами приводит к улучшению памяти и более сбалансированной работе опорно-двигательного аппарата.

то, по мнению, самое полезное свойство **клюквы** - она может служить альтернативой антибиотикам, особенно в борьбе против E. Coli. Эти бактерии человека - таких как инфекционные заболевания почек, гастроэнтерит и др. Бактерии, ставших устойчивыми к тому, что обожает грипп, вещество, содержащееся в **клюквенном** соке, способно так воздействовать на E. Coli, что последние меняют свои мембраны, затрудняя процесс прикрепления бактерии к клеткам эпителия и так далее. Однозначно, все эти метаморфозы «наши» организм.

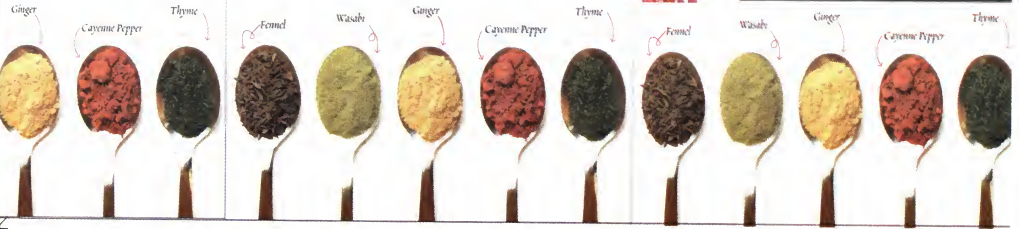
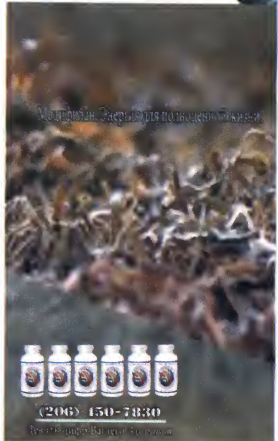
и **срок**. Осенняя, сентябрьская ягода более твердая и кислая, но при хранении дозревает и размягчается. Кроме того, в такой ягода и **клюквенный** водок. **Ягода** будет храниться всю зиму. Поздней осенью тронутая первыми морозами **клюквы** наиболее вкусная, и в нем виде, ибо после оттаивания она быстро портится. Самая сладкая клюква - весенняя, которую собирают после сошедшего снега, аскорбиновой кислоты в ней порадуют Menge.

ить свежую клюкву?

ю в морозилке, а затем сложив в пакеты. Кроме того, клюкву можно замочить, засыпать или сделать из нее варенье.

и получается отличные кисели. В отличие от многих других фруктов, наибольшее количество витаминов **клюквы** оставляет именно в киселе. Чтобы приготовить клюкву, разложите в дуршлаг деревянные толкучки над тазиком. Тазиком, который получится, уберите в воду и поставьте на сильный огонь на 10 минут. От этого отвара отлейте в чашу 5-6 ложки жидкости, остудите и растворите в ней 1 ст. ложку сахара. В среднем на стакан клюквы и стакан воды берут 3-4 ложки крахмала. В то время как в него из чашки крахмальную суспензию. Через несколько секунд кисель застывает - он готов. Как только кисель немного остынет, способ позволяет максимально сохранить витамины, содержащиеся в **клюкве**.

нестве **снегов**? Тогда используйте клюкву. Американцы давно заметили **целительные свойства** ягоды и даже изобрели «презисны» ягоды, которые продают запечатанными в пакетики. Почему бы и нам не повторить опыт американцев, но сделать это лучше. Впрочем, добавлять можете что угодно - мандарин, фундук, курагу, инжир. Это уж как ваша душа пожелает.





БУДЬ В КУРСЕ!



Салют эмоций

ТОЛЬКО ОРИГИНАЛЫ!

POWER KHAN

ЭТО МОЩНОЕ СРЕДСТВО
КОМПЛЕКСНОГО ДЕЙСТВИЯ

ГОРЯЧЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Максимальная выгода

«СИЛА ХАНА» —
ПО-НАСТОЯЩЕМУ МОЩНОЕ
СРЕДСТВО

ПОВЫШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ С
ПОМОЩЬЮ «СИЛА ХАНА» —
ТО ЧИСТО НАТУРАЛЬНОЕ,
ТАК КАК ОН СОДЕРЖИТ
ТОЛЬКО РАСТИТЕЛЬНЫЕ И
ФРУКТОВЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ.

«СИЛА ХАНА» ОКАЗЫВАЕТ
НЕПРЕВЫЖДАЮЩЕЕ ВЛИЯ-
НИЕ НА ПОТЕНЦИЮ «POW-
ER KHAN» — БЕЗУСЛОВНО, ПО-
МОГАЕТ МУЖЧИНАМ, СТРА-
ДАЮЩИМ ЭРЕКТИЛЬНОЙ

ДИСФУНКЦИЕЙ (СД), ПРЕЖ-
ДЕ ВРЕМЕННОЙ ЭКУЛЯЦИИ
И ПРОСТАТИТОМ. КОМП-
ЛЕКСНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ СРЕ-
ДСТВА ВОСПЛАНИИ И СОЗ-

ДАСТ ПРИТОК КРОВИ К РЕП-
РОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЕ,
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЛИТЕ-
ЛЬНОСТИ И УВЕРЕННОСТЬ ЛЮБОМУ

ЧЕЛОВЕКУ НА ПРОЯВЛЕНИЕ
МНОГИХ ЛЕТ

СТИМУЛИРУЕТ ЗДОРОВЬЕ И
ПОВЫШАЕТ СЕКСУАЛЬНУЮ
НАКЛОННОСТЬ, ОБЕСПЕ-
ЧИВАЕТ БОЛЕЕ 90% УДОВ-
ЛЕТВЕННОСТИ ПОСЛЕ КЛИ-
ТИЧЕСКИХ ИСПЫТАНИЙ.

СОСТАВ: ПОРОШОК ЖЕЛ-
ТЫЯ, ЭКСТРАКТ ЧЕШОКА,
КОЖУРЫ ЦИТРУСОВЫХ,
ПЕРЦ, СОКОРУС, ЭКСТРАКТ
ПЛОДОВ МОРИ ГОЛИУМ

SUPER
Power Khan



СНАЙДИТЕ В РУССКИХ МАГАЗИНАХ
ВАШЕГО ГОРОДА, А ТАКЖЕ ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПО
УТВЕРЖДЕННОМУ АДРЕСУ

КУРС ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ПОЗВОЛИТ УСТРАНИТЬ ХРОНИЧЕСКОЕ
ВОСПАЛЕНИЕ (в том числе **ПРОСТАТЫ**), ПОЗВОЛИТ ВОССТА-
НОВИТЬ ПОЛНОЦЕННУЮ РАБОТУ СЕМЕНИКОВ (ТЕСТОСТЕРОН), А
ТАКЖЕ АКТИВИРОВАННЫЙ ПРЕПАРАТ **ИММУННОЙ СИСТЕМЫ**,
КЛЕТКИ МАКРОФАГИ — ПОДАЮТ **ХОЛЕСТЕРИН** (АТЕРОСКЛЕРОТИ-
ЧЕСКИЕ) БЛЯШКИ В СОСУДАХ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ.
БОЛЕЕ ТОГО, БЫЛО УСТАНОВЛЕНО, ИМЕЕТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ЭФФЕКТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ **ПОЧЕК** И СИМПТОМОВ САХАРНОЙ
ДИАБЕТА.

В СОСТАВ МОЩНОГО ХА-

НА ВХОДИТ ТОЛЬКО НАТУ-
РАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ.

ПОЭТОМУ МОЖНО ПРИ-
НИМАТЬ В ТЕЧЕНИЕ ДЛИ-
ТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ И

ДЛЯ РАССУЖДЕНОГО ЭФФЕКТА,
И ПОСТОЯННО, ДЛЯ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО
ЭФФЕКТА, ВРЕДА НЕ
БУДЕТ. ПОБОЧНЫЕ

ЭФФЕКТЫ МОГУТ ВОЗ-
НИКНУТЬ ПРИ НЕКОС-

ПРЯВЛЕНИИ ОРГАНИЗМОВ
КАКОГО ЛИБО КОМП-
ОНЕНТА ПРЕПАРАТА (ЧТО

БЫВАЕТ КРАЙНЕ РЕДКО).
POWER KHAN (МОЩНЫЙ
ХАНА, СИЛА НОВЕЛТЕЛЯ)

50 КАПСУЛ, ЦВЕТ ШАРИ-
КОВ, ЧЕРНЫЙ ШОКОЛАД,

ШАРИКИ ГЛИНЫ. ПРЕ-
ПАРАТ ДОСТОИН ВНИМА-

НИЯ, БЕЗОПАСЕН И ЭФФЕ-
ТИВЕН НА ОФИС, САЙТАХ
ВСЕГДА ДОРОЖЕ ПО

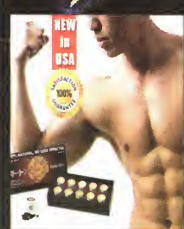
ОЧЕНЬ МНОГИМ ПРИЧИ-
НАМ, НАША ПЛОЩАДКА
ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ

БОЛЬШИНСТВУ ПОКУПА-
ТЕЛЕЙ ПРИОБРЕТАТЬ ОРИ-

ГИНАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ
ПО ПРИЕМЛЕМЫМ ЦЕНАМ.
ДАВАЮЩИЙ ПРЕПАРАТ

ОЧЕНЬ ХОРОШО СЕБЯ
ЗАРЕКОМЕНДОВАЛ, ЧАСТО
ЗАКАЗЫВАЮТ ПОВТОРНО,

ПРОИЗВОДЯТ КУРСАМИ.



Улыбка продлевает жизнь



СТРЕМЯСЬ ПРОДЛИТЬ ЗДОРОВЬЕ

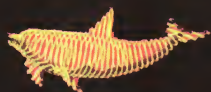
Вы хотите сбросить
лишний вес без ущер-
ба для здоровья?

ALFIA - превосходный
способ похудеть!



Худеем
красиво!

GO



Просмотр телевизора укорачивает жизнь

"Голубой" экран отнимает у человека почти пять лет жизни

Здоровье³

Неоспоримые достоинства этого
растительного препарата в том, что он:

Нормализует обменные процессы в
организме.

Снижает аппетит и предупреждает
переедание.

Не обладает слабительным
эффектом, в отличие от других
препаратов для снижения веса.

Способствует очищению организма
от шлаков, снижает уровень сахара в
крови, нормализует кровяное
давление.

Не требует специальной диеты.

Выводит лишнюю жидкость из
организма, а значит, избавляет от
отеков.

Обладает подтягивающим эффектом.
После уменьшения объема тела, кожа
становится упругой и молодой.

Не имеет побочных эффектов.

И, что важно, не способствует
увеличению веса после прекращения
приема!





Chiropractic Wellness & Rehabilitation Clinics

Call Today: 253-431-5543

Urgent Care Chiropractic Centers

Marysville:

605 State Ave.
Marysville, WA. 98270
360-657-3333 ext. 8

Lynnwood:

3910 196th Street Suite "E"
Lynnwood, WA. 98036
425-774-7871 ext. 5

Burien:

15417 1st Ave S.
Burien, WA 98148

Tacoma:

5631 Tacoma Mall Blvd. Suite 1
Tacoma, WA. 98409
253-476-4518 ext. 7

Renton:

352 Sunset Blvd. N.
Renton, WA 98057

Federal Way:

200 S. 333 St, Suite 221
Federal Way, WA 98003
253-661-6101 ext. 3

Kent:

10216 SE 256th Street, Suite 102 B
Kent, WA 98030
253-859-1044 ext. 4

1-877-277-6200



Автоаварии



Спортивные травмы



Боли шеи



Боли в спине



**Производственные
травмы**



Головные боли

ТЕПЕРЬ

Процесс приобретения недвижимости обычно занимает от одного до двух месяцев. Оформление в собственность осуществляется через специализированное агентство - Title Company. Данная компания контролирует всю сделку, проверяет документы, хранит депозиты, а, после внесения покупателем полной суммы денег, вручает ему документы о передаче права собственности, а также страховой полис на недвижимость (title insurance). После полной оплаты недвижимости (с учетом ипотечного кредита) и всех связанных с данным приобретением расходов, покупатель вступает в права владения.

Стоимость жилья рассчитывается по метражу жилой площади. В стоимость обычно входит: полностью укомплектованная кухня (мебель, встроенная бытовая техника); ванная и туалетные комнаты, оборудованные сантехникой и аксессуарами от ведущих производителей; системы кондиционирования и отопления; балкон, веранда или терраса; гараж или парковка на 1-2 машины.

Этапы покупки недвижимости:

- 1) Подписание договора с агентом / брокером по недвижимости на предоставление агентского сервиса.
- 2) Определение требований, желаний, сроков и бюджета клиента - по характеру использования и целям владения. Приглашение на ознакомительный тур. Подбор недвижимости.
- 3) Составление Real Estate Purchase contract, депозит в \$10,000. 95 % покупателей недвижимости в США, кладут на кредитную карточку. Можно осуществить операцию через банковский трансфер - money wire.
- 4) Контракт гарантирует снятие объекта недвижимости с рынка и закрепление ее за покупателем. После подписания контракта начинается основная часть. Обычно дается 60 дней до закрытия (closing). документов.



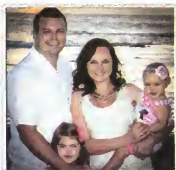
Victor Gerasimov

Дом - это там где Вас поймут, там где надеются и ждут.
Там где забудешь о плохом - это твой Дом!

<ul style="list-style-type: none"> Помощь при покупке и продаже Дома, Кондо, Участки Банковские дома Бесплатные Консультации 	<ul style="list-style-type: none"> Help to Sell and Buy Home, Condo, Land Short Sale, Bank Owned Free Consultation
--	--

CELL: 253-205-4885
victorg@yaho.com

FARMERS INSURANCE



Your personal, dedicated and local Farmers agent is right down the block whenever you need them, and our helpful Call Center agents are always a phone call away.

1-800-435-7764

Report all Claims to:
Farmers Claim Department
24 hours a day,
7 days a week

OKSANA KRAVCHUN LAWSON

14808 Smokey Pt. Blvd.
Marysville, WA 98271

Phone: (360) 651-6181

Fax: (360) 651-6181

E-mail:
oklawson@farmersagent.com

ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

• AUTO

• HOME

ОТЛИЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

• LIFE

• BUSINESS



ДОМ — ЭТО Я

ПРИЯТНЫЕ МЕЛОЧИ

Дом, особенно его центральная часть — гостиная — это отражение жизни хозяина. Малейшие нюансы интерьера способны передать семейное и социальное положение владельца, его характер и даже текущее эмоциональное состояние. С точки зрения дизайна, эти индивидуальные особенности условно делятся на большие стилистические группы. Первая тяготеет к традициям прошлого и стремится к стилизации под интерьеры ушедших эпох, — это направление можно назвать классикой. Вторая представляет современный стиль, ориентированный на новейшие достижения производства и техники.

(особо прочная керамическая плитка)

Размеры: наиболее распространенными являются 15х15, 15х20, 20х20 см. В сочетании с крупными элементами используют изделия малых размеров – 10х10 см.

Применяется для облицовки внутренних стен ванных комнат, душевых, хамамов и аналогичных помещений.

Клинкер

закаленные плиты с пористой базой, формованные прессованием. Поддержателем двойной основы является плита из светлого, не содержащего железа, порошка цинковой пыли, которая является основой для нанесения цинкового покрытия. Качество цинкового покрытия зависит от стабильности (однородности) исходного сырья (необходим отбоя и тщательная подготовка).

Обжиг ведется по специальному ступенчатому режиму – с выдержками при определенной температуре. Это важный момент, так если, например, слишком быстро проскочить отметку 600°C, может не произойти полное выгорание органических примесей, присутствующих в глине. В результате возникает дефект, называемый черной сердцевиной. Неправильно обожженные образцы быстро теряют цвет, имеют неправильную форму и легко разваливаются.

Применяется при укладке полов и облицовке стен внутренних помещений здания.

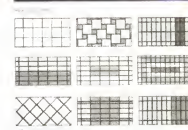
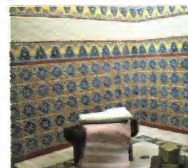
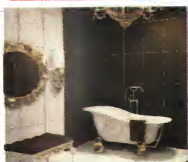
Размеры: 20х20, 15х20, 30х30 см и другие

Плитки из незаправленных или незаправленных одинарного обжига с разнотканной (обычно уплотненной) основой, получающиеся путем экструзии. Сырьевая смесь обжигается при температуре до 1250°С вплоть до начала стеклования. Применение процесса экструдирования позволяет получать не только плитку сложной геометрической формы, но и различные облицовочные элементы – цоколи, уголки, ступени и т.д. Плитка обладает хорошими характеристиками сопротивления механическим нагрузкам, истиранию, действию атмосферных явлений и перепадам температуры. Устойчива в воздействию агрессивных химических веществ, легко чистится, непроницаема в эксплуатации.

Размеры: производится самых разнообразных размеров и форм, наиболее типичные – 12х22, 20х20, 30х30 см и другие.

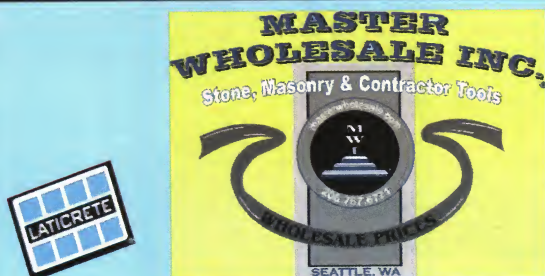
Применяется для укладки полов внутри и снаружи здания облицовки фасадов.

РЕКОМЕНДУЕМ



Известно, что человек имеет различные пути адаптации к среде обитания по отношению к сезону. Можно выделить следующие разновидности адаптации к смене сезонов: сезонные биологические ритмы, сезонные миграции, сезонные изменения поведения.

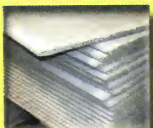
МАТЕРИАЛЫ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНЯЮТ ВСЁ



520 S. FRONT ST., SEATTLE, WA 98108 - IN GEORGETOWN
OPEN 7 DAYS A WEEK. MON-FRI. 7AM-6PM, SAT & SUN. 8AM-5PM.
CUSTOMER SERVICE: (206)-767-6771



TILE STARTING AT .49¢
BACKER



BACKERBOARDS STARTING AT \$ 6.89



SINKS 25% OFF



MAKITA TOOLS



MASTERHEAT



MWI THINSET



WORK CLOTHING

ПЛИТКА И КАМЕННЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ - НАША СПЕЦИАЛЬНОСТЬ!!!

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР, КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА, ЦЕМЕНТНЫЕ, СТЕКЛОВОЛОЧНЫЕ И ГИПСОКАРТОННЫЕ ЛИСТЫ, ЦЕМЕНТНЫЕ РАСТВОРЫ (90 ЦВЕТОВ В НАЛИЧИИ), РАКОВИНЫ, ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ ПЛИТКИ, КАМНЯ. ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ КАМЕННОЙ И КИРПИЧНОЙ КЛАДКИ, ДЛЯ КОВРОЛИНА И ЛИНОЛЕУМА. САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!! У НАС ТАКЖЕ ИМЕЕТСЯ ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ПРОДУКЦИИ ДЛЯ БЕТОННЫХ РЕМОНТОВ, БЕТОННЫХ СТОЛЕШНИЦ, ОКРАСКА И КРАСИТЕЛИ ДЛЯ БЕТОНА. MASTER WHOLESАLE ТАКЖЕ ИМЕЕТ В ПРОДАЖЕ КЛЕЙ ДЛЯ ДРЕВЕСИНЫ, КОВРОЛИНА И ЛИНОЛЕУМА. БОЛЬШИЕ СКИДКИ 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ. ЗАХОДИТЕ НА САЙТ WWW.MASTERWHOLESАLE.COM ДЛЯ ПРОСМОТРА НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ!

WWW.MASTERWHOLESAL.COM ДЛЯ ПРОСМОТРА НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ!

PRICE-HELTON FUNERAL HOME

*Celebrating Life Since 1911
Honoring Your Family Traditions*

Celebrating Lives



Pre-Planning
(ask about our payment
options)

Keepsake/Memorabilia
Products

Please call for discount on
services



702 Auburn Way
North
Auburn, WA 98002

price-heltonfuneralhome.com

Tel: 253-833-1165

Fax: 253-288-0275



Предварительное
планирование
(спросите о наших
вариантах оплаты)

Сувениры на память

Пожалуйста, позвоните для
сведения об услугах



Что такое жизнь? Ответ на этот вопрос лежит вне слов. Слова же всегда останутся словами. Люди придумали много теорий о жизни. Все они претендуют на универсальность. Главное - знать, чего вы хотите - спасти свою душу, удовлетворить свои инстинкты, добиться власти или... Так чего вы хотите?

Половина несчастливцев живут и находят причину своего несчастья во внешнем мире. В обстоятельствах, родителях, судьбе, государстве. Но в первую очередь - в окружающих людях. Им кажется, что именно эти люди и эти обстоятельства делают их жизнь несчастливой. Иногда, ценой невероятных усилий, им удается изменить свое окружение, но вскоре они притягивают в свою жизнь людей с другими именами, очень похожих на своих предшественников. В любом случае - выбор только за вами, и, если вы ищете свое счастье во внешнем мире, то вы сможете многое приобрести. Но все это вам придется оставить перед той дверью, которая однажды открывается перед каждым из нас. Только человек, богатый Богом, может быть столь свободен от привязанности к имуществу и деньгам, порабощившим человечество. Только человек, укорененный в Боге, может столь непоколебимо сохранять в душе спокойствие и добродушие, когда ему причиняют явное зло. Счастье находится в нас самих, и блажен тот, кто понял это... Счастье - это чистое сердце, потому что такое сердце становится престолом Божиим. Так говорит Господь для тех, кто имеет чистое сердце: "Вселюсь в них и буду ходить в них; и буду их Богом, и они будут Моим народом" (2Кор. 6:16). Чего им еще может не хватать? Ничего, поистине ничего! Потому что они имеют в сердце своем величайшее благо - Самого Бога! Чем больше человек ведет духовную жизнь, тем больше он одухотворяется: он начинает видеть во всем Бога, во всем проявление Его силы и могущества; всегда и везде видит себя пребывающим в Боге и от Бога во всем зависящим. Но чем более плотской образ жизни ведет человек, тем больше он делается весь плотским: он ни в чем не видит Бога, в самых чудесных проявлениях Его Божественной силы, - во всем видит плоть, материю, и везде и во всякое время - "нет Бога перед очами его"

Работа — очень важная часть жизни, работающий человек приобретает коллег, возможно, друзей, у него появляется чувство общности с товарищами по работе, цель и распорядок дня, его статус позволяет определить место среди других, обрести чувство собственного достоинства, получить удовлетворение от личных достижений. Часто любой разговор с ранее незнакомым человеком начинается со слов: «В какой области вы работаете?» Ситуация в экономике сегодня такова, что многие рабочие места сокращаются, и потеря работы становится нормой. Несмотря на возрастание вероятности потери рабочего места, стандарты персонального успеха все еще связаны и измеряются работой. Поэтому кризис в связи с потерей работы нельзя недооценивать.

Незанятость может явиться причиной потери уважения к себе, чувства, что нельзя самому определить свою будущую жизнь. Потеря источника доходов приводит к ограничению возможностей, вызывает крах надежд и влияет на жизнь всей семьи. Самый полезный курс лечения — это обсудить ситуацию, и не только с людьми, близкими человеку, потерявшему работу, но и с профессионалами, дающими советы по трудоустройству и финансовым вопросам. Часто самое большое желание — подобно страусу, спрятать голову в песок. Однако активные действия по преодолению кризиса позволяют преодолеть затруднения. Работа — вещь обязательная и неизбежная. Этим не хочу сказать, что она важнее дружбы, любви и заботы о ближнем. Но нужно понимать: в жизни может происходить все, что угодно, а работать придется несмотря ни на что. За исключением, конечно, случаев утраты трудоспособности — по болезни или по старости, — и все. Это действительно так, человек должен работать, у нас должна быть занятость. И если уж нам не избежать работы, то нужно правильно отстроиться с ней отношения. Какие тут могут быть варианты? Первый: да, работа — это неизбежность. Но ты должен сделать сознательный выбор. Работа в твоей жизни неизбежна. Выбери свое отношение к ней.

Global Express US, LLC

Наша компания оказывает услуги грузоперевозок в любом направлении, гарантируя безопасность, оперативность, точность доставки. К Вашим услугам: профессиональные водители, опытные специалисты по упаковке, грузам. Наши специалисты организуют доставку грузов на выгодных условиях в полном соответствии с Вашими пожеланиями.

The company provides trucking services in any direction, ensuring the safety, efficiency, accuracy of our delivery. Our specialists will enhance the delivery of goods on favorable terms, and compliance.

зарплата + комиссионные

Требуется на работу

ВОДИТЕЛИ на Box Trucks



We provide express delivery of
cargo, goods, documents, mail
and correspondence.



Звоните (202) 906-0200

Офис в Сиэтле 19613 81st AVE S. Kent, WA 98032 globalexpress@yahoo.com

АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ



\$920
MOSCOW*



\$1320
KIEV*



\$575
MEXICO**



\$599
HAWAII**

* Travel June 2014. Tax and Fees included. Max 1 month stay. Departure from Seattle WA. Prices in this Ad were effective 05/01/2014. At the time of purchase your Air ticket Price may be higher due to Airline Surcharge increase.

**Price per person, based on double occupancy, 7 night stay, hotel + transfers only, meal plan not included, based on 3* properties. Airfare not included. Fares and availability are subject to change. Travel this Summer. Quoted on May 15, 2014.

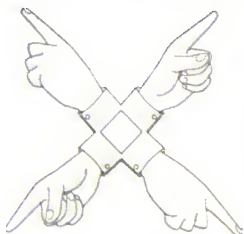
MissionValley
TRAVEL INC.
ЗАКАЗ БИЛЕТОВ WWW.MVTL.COM

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР **1.888.887.3060**



ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ, НАЗОВИТЕ ПРОМО КОД
PROMO2014

Нам нравится ЗАБОТИТЬСЯ О ЛЮДЯХ





MARVEL[®] Food & Deli

Auburn:

253-537-1008

Marvel Food & Deli

615 C Street SW

Auburn, WA 98001

Tacoma:

253-887-8181

Marvel Food & Deli

301 133rd Street S

Tacoma, WA 98444

Hours of Operation:

Monday - Saturday

9:00 AM to 9:00 PM

Sunday Closed

www.marvelfoodanddeli.com

Bakery

Deli



Cafe



Reception Hall



New Sound Transportation
LLC

Hiring Drivers and Contractors
Operate in 48 states and Canada

Truck & Trailer Repair

www.newsoundtransportation.com



253-926-0101 2505 Frank Albert Rd. E Fife, WA 98424

Cold Storage **Looking for Experienced Drivers for New Trucks Arriving in November**

LTL (Less-Than-Truckload)
Crossdocking
Brokerage

Local Pick-up
Redelivery
Warehousing & Cold Storage